

SUPER SOKKEN

Voor op de bank na het bad, over je pyjama, zo zijn deze super sokken bedoeld. Voor in je schoenen zijn ze al gauw te dik, en daar slijten ze ook teveel van. Voor wie nog nooit sokken heeft gebreid is dit een prima reden om het te leren, compleet met hielen en tenen volgens de oeroude methode! Als je het sokken breien voor het eerst leert is het handig om een ervaren breister bij de hand te hebben tegen de tijd dat de hiel aan de beurt is. Iemand die je kan helpen snappen hoe het werkt. Bij sok twee kun je het gegarandeerd zelfstandig! Het gegeven patroon is beschreven voor schoenmaat 38-40, met aanwijzingen hoe je de maat kunt aanpassen.

Materiaal

Ongeveer 300 gram restjes gemiddeld dikke wol voor breinaalden nummer 3.5. Voor de zool, hiel en teen is het wel slim om de hardere wol te nemen, synthetische, of geitenwol, dat slijt minder. De zachtere resten zijn beter voor het been. 4 breinaalden zonder knop, nummer 3.5. 1maasnaald.

Werkwijze

De sok wordt gebreid in het rond, te beginnen bij de gele rand. Zet met geel op 1 naald 54 steken op. Neem 1/3 van de steken over op breinaald 2, en 1/3 op een 3^e breinaald. De 3 naalden hebben nu elk evenveel steken. Leg de naalden in een driehoek en neem het in handen zodat je kunt breien: steek met de 4^e breinaald in, in de allereerste steek die je had opgezet (op het begin van breinaald 1) en brei deze recht. Het is nu een rond breiwerk geworden. Brei de 1^e naald verder uit in boordsteek, dat is: 1 steek recht, 1 steek averecht. Daarna de 2^e breinaald, etc. Brei verder het hele been volgens telpatroon, eerst A en daarna B. Wissel steeds van kleur op dezelfde plaats in 1 ronde: dat is aan het einde van de 3^e breinaald. Het is belangrijk dat je de aanwijzingen in het patroon voor recht en averecht opvolgt, die bepalen de rek en wijdte van



de sok op plaatsen als de kuit en de enkels, en zijn belangrijk voor de pasvorm. Waar met twee kleuren is gebreid wordt het werk wat strakker en dat moet ook. Als je de sok langer wilt maken kun je net zo lang doorgaan met het been als je wilt.

Blauwe noppen - Begin de 45^e naald met rood en houd de blauwe draad erbij. Brei na 6 rode steken steeds een nop met blauw. Dat is: in 1 en dezelfde

steek breien: 1 recht, 1 averecht, 1 recht. Draai het werk om en brei de 3 gemaakte steken averechts terug. Draai het werk opnieuw om en steek nu in alle 3 de steken tegelijk in, en brei ze als 1 rechte steek samen alsof het 1 steek was. Er staat nu weer gewoon 1 steek, die je normaal breit in de volgende ronde.

Hielen breien - Dit werk valt uiteen in 3 fasen die elk een eigen naam hebben.

1 - Grote hiel - Dat is het gedeelte dat achteraan bij de achillespees begint naar de zool toe. Splits de 54 steken in twee gelijke delen: zet 26 steken op breinaald 1 en 26 steken op breinaald 2. Brei met roze en lichtblauw streppatroon 12 naalden recht op 1 van de naalden. Je bent nu klaar met de grote hiel.

2 - Kleine hiel - Dit is de onderkant van de hak. Je gaat verder met de steken van de grote hiel die je net hebt gebreid. Als het goed is begint de nu volgende naald aan de goede kant van het werk, de buitenkant van de sok. Zo niet, brei dan nog een extra naald. Brei aan de goede kant nu 14 steken recht met roze en lichtblauw en laat de resterende 12 steken op de naald staan zonder deze te breien. Keer om, en brei 2 steken averecht. Keer weer om, brei recht tot en met 1 steek voorbij het keerpunt van de voorgaande naald. Keer om, brei averecht tot en met 1 steek voorbij het keerpunt van de voorgaande naald, en ga zo door tot je de laatste steek aan beide kanten hebt gehad en alle steken netjes aaneengesloten op 1 naald staan. Laat de steken gewoon op de naald staan. Je bent nu klaar met de kleine hiel.

3 - Zijkanten - Deze breien we over 3 breinaalden, tegelijk met het begin van de zool. Neem met een nieuwe kleur garen, met een nieuwe breinaald, op de rechter zijkant van de grote hiel nu 11 steken op (goede kant van het werk naar je toe houden, dus aan de buitenkant van de sok werken). Brei verder op de steken van de kleine hiel die nog op de breinaald staan, en neem aan de andere zijkant van de grote hiel ook 11 steken op, met een nieuwe breinaald. Als het goed is heb je nu op 3 naalden in totaal 11 + 26 + 11 = 38 steken staan. We gaan deze nu steeds heen en weer breien, de achterkant averecht, de goede kant recht. Daarbij in iedere naald steeds de 2^e + de 3^e steek van de rij samen, en de 1-na-laatste en 2-na-laatste steek van de naald samen breien. Op deze manier worden de 11 steken aan de beide zijkanten van de sok er steeds minder, tot alleen de oorspronkelijke 26 steken van de zool nog over zijn in het midden. Op de foto zie je hoe dat er uit ziet. Nu breien we de 26 steken van de zool in tricotsteek tot de hoogte waar de teen begint, met sterke wol. Daarna breien we de andere 26 steken vanaf de wreef met de kleurtjes van het telpatroon in tricotsteek precies even lang, zie schema C.

		v=recht breien o=averecht breien										SCHEMA A begin	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	1	5 naalden geel boordsteek
2	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	2	
3	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	3	
4	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	4	
5	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	5	
6	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	6	9 naalden koffie bruin boordsteek
7	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	7	
8	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	8	
9	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	9	
10	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	10	
11	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	11	
12	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	12	
13	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	13	
14	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	14	
15	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	15	5 naalden grijs boordsteek
16	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	16	
17	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	17	
18	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	18	
19	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	19	
20	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	20	
21	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	21	8 naalden grijs + paars recht
22	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	22	
23	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	23	
24	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	24	
25	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	25	
26	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	26	
27	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	27	
28	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	28	
29	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	29	7 naalden paars + roze recht
30	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	30	
31	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	31	
32	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	32	
33	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	33	
34	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	34	
35	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	35	
36	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	36	6 naalden roze + rood recht
37	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	37	
38	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	38	
39	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	39	
40	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	40	
41	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	41	
42	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	42	8 naalden rood recht
43	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	43	
44	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	44	
45	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	45	6 st. rood, 1 blauwe prop
46	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	46	
47	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	47	
48	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	48	
49	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	49	
50	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	50	8 naalden lichtpaars gerstekorrel
51	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	51	
52	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	52	
53	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	53	
54	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	54	
55	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	55	
56	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	56	
57	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	57	
58	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	58	3 naalden olijfgroen recht
59	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	59	
60	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	60	
61	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	61	8 naalden lichtpaars gerstekorrel
62	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	62	
63	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	63	
64	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	64	
65	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	65	
66	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	66	
67	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	67	
68	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	68	
69	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	69	6 naalden roze + dblauw recht
70	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	70	
71	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	71	
72	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	72	
73	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	73	
74	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	74	

DOORGAAN BOVENAAN SCHEMA B VOOR NAALD 75

Teen - Zet alle steken weer op 3 naalden, om verder in het rond te kunnen breien. Neem een nieuwe kleur wol voor de teen. Begin met het eerste patroon D te breien aan de rechterkant van de boven voet. Brei het teen deel volgens het telpatroon van schema D, 2 maal. 1 patroon D valt bovenop de tenen, 1 keer valt het patroon onder de tenen. Als je klaar bent de draad op 20 cm afbreken en met een maasnaald door de overgebleven 8 steken halen, tweemaal. Draad strak aantrekken, goed vastknopen en afhechten.

Afwerking – Hecht de draadjes af en maas de zijkanten van de voet netjes dicht.

		v=recht breien o=averecht breien										SCHEMA B - hier verder	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
75	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	75	6 naalden koffiebruin
76	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	76	boordsteek
77	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	77	
78	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	78	
79	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	79	
80	0	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	80	
81	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	81	8 naalden blauwgroen
82	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	82	gerstekorrel
83	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	83	
84	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	84	
85	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	85	
86	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	86	
87	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	87	
88	o	v	o	v	o	v	o	v	o	v	o	88	
89	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	89	3 naalden wit
90	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	90	recht
91	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	91	
92	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	92	8 naalden wit + olijf
93	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	93	recht
94	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	94	
95	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	95	
96	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	96	
97	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	97	
98	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	98	6 naalden olijf + rood
99	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	99	recht
100	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	100	
101	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	101	
102	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	102	
103	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	103	
104	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	104	6 naalden rood + l paars
105	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	105	recht
106	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	106	
107	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	107	
108	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	108	
109	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	109	
110	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	110	6 naalden lpaars + lblauw
111	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	111	recht
112	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	112	
113	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	113	
114	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	114	
115	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	115	
116	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	116	3 naalden wit
117	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	117	recht
118	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	118	
119	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	119	6 naalden lpaars + lblauw
120	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	120	recht
121	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	121	
122	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	122	
123	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	123	
124	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	124	
125	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	125	2 naalden roze + lblauw
126	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	126	

		v=recht breien										SCHEMA C BOVEN OP VOET VANAF DE WREEF	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	1	4 naalden groen
2	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	2	recht
3	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	3	
4	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	4	
5	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	5	8 naalden koffie bruin
6	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	6	recht
7	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	7	
8	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	8	
9	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	9	
10	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	10	
11	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	11	
12	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	12	
13	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	13	3 naalden d.blauw + roze
14	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	14	recht
15	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	15	
16	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	16	9 naalden grijs + d.blauw
17	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	17	recht
18	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	18	
19	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	19	
20	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	20	
21	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	21	
22	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	22	
23	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	23	
24	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	24	
25	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	25	naalden grijs + rood
26	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	26	recht
27	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	27	
28	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	28	
29	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	29	
30	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	30	
31	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	31	
32	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	32	
33	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	33	

EINDE BOVEN VOET BEGIN TEEN

